Ospedale Buccheri La Ferla
FATEBENEFRATELLI
Palermo

W LA MAMMA!

…dedicato a chi è già mamma, a chi lo sta diventando ed a chi progetta di diventarlo….

Palermo, 12 Maggio 2016

Ospedale Buccheri La Ferla Fatebenefratelli
Dipartimento Materno-infantile
Direttore Dott.ssa M. R. D'Anna

PAROLE IN GREMBO: LA VITA TI ASCOLTA. Il racconto di poesie in gravidanza è una forma di accompagnamento alla gravidanza attraverso la voce parlata. La vibrazione, il ritmo, la melodia della poesia consentono di accrescere il legame madre-figlio.

CORRETTA ALIMENTAZIONE IN GRAVIDANZA. L'alimentazione corretta rappresenta uno dei presupposti fondamentali per la normale evoluzione della gravidanza e il normale accrescimento del feto.

PAVIMENTO PELVICO: CONOSCERLO PER AMARLO. Preparazione del pavimento pelvico al parto, Massaggio perineale, Esercizi di Kegel, Prevenzione incontinenza urinaria post parto. Conoscenza e cura del perineo in ogni età della vita femminile.

PREMATURITÀ: QUANDO È IMPAZIENTE DI VENIRE AL MONDO. Come i prematuri vengono accompagnati gradualmente nel loro cammino grazie ai progressi dell'assistenza neonatale.

IL FETO, IL NOSTRO PICCOLO PAZIENTE. Dal periodo preconcezionale alla nascita: tutte le procedure mediche e chirurgiche attualmente possibili per prevenire e curare le patologie fetali.

CHE BELLO STARE INSIEME, MA CON ATTENZIONE! La gravidanza gemellare è un'esperienza unica ma può avere delle complicanze. Una diagnosi e un intervento accurato può garantire un buon esito della gestazione.

DOVE NASCERE È PIÙ DOLCE: PARTO ATTIVO E PARTO IN ACQUA. Libertà di movimento, si permette alla donna di assumere la posizione che preferisce sia durante il travaglio sia durante il parto.

PARTORIRE NATURALMENTE MA SENZA DOLORE: ANALGESIA EPIDURALE. L'analgesia epidurale è la tecnica più sicura ed efficace per controllare il dolore del travaglio e del parto.

PERCHÉ CONSERVARE LE CELLULE STAMINALI DEL CORDONE? Un semplice gesto d'amore può diventare utile in futuro per tutelare la salute di tutta la famiglia.

MAMMA CHE LATTE! Consigli alle mamme sull'allattamento al seno.

A PANCIA IN SÙ... SIDS, la prevenzione non solo è possibile ma doverosa.

BABY MASSAGGIO, QUANDO IL TOCCO FA BENE AL NEONATO. Massaggiare il proprio bambino permette alla mamma ed al papà di conoscerlo meglio, di riconoscere i segnali che il piccolo invia e quindi di comprendere bene e più velocemente di cosa ha bisogno.

QUANTE EMOZIONI DIVENTARE GENITORI! Sostegno e accompagnamento psicologico nel percorso nascita e nel post-partum.