

Sicily Cooking Tour

PROGRAMMA

Giorno 1: PALERMO

Trasferimento privato dall'aeroporto di Palermo al vostro hotel situato nel centro di Palermo.

In base all'orario di arrivo del vostro volo potrete approfondire la visita (prevista per il giorno 3) del ricchissimo centro storico della città, assistere ad uno spettacolo della tradizione culturale siciliana o effettuare un'escursione nei dintorni di Palermo.

Pernottamento a Palermo.

Giorno 2: ERICE E SEGESTA

Prima colazione in hotel.

In mattinata, trasferimento a Erice, nei pressi di Trapani.

Erice, con le sue strette stradine, le torri del castello normanno, le suggestive chiese, è uno dei borghi medievali più suggestivi d'Italia.

La cittadina è posta in cima all'omonima montagna ed offre uno scorcio unico sulle isole Egadi.

Effettuerete il primo corso di cucina dedicato alla preparazione del cous cous, un antica ricetta di origine araba, oggi caposaldo della cucina siciliana.

Nel pomeriggio scoprirete Segesta, un sito archeologico immerso nella natura incontaminata, famoso per il teatro e il tempio greco risalenti al V secolo a.C.

Rientro a Palermo nel tardo pomeriggio.

Pernottamento a Palermo.



Sicily Cooking Tour

Giorno 3: MONREALE E PALERMO

Prima colazione in hotel. In mattinata, trasferimento nella vicina Monreale per scoprire il maestoso duomo, uno dei più grandi esempi di architettura religiosa al mondo, ricco di raffinatissimi mosaici bizantini.



Ritornando a Palermo effettuerete l'acquisto degli ingredienti necessari al vostro corso di cucina all'interno di un antico mercato della città dove sarete circondati da colori, profumi e canti tipici. Accompagnati da uno chef professionista vi dedicherete alla preparazione dei primi piatti e del tipico cibo da strada palermitano (Palermo è al 5° posto nella classifica mondiale dello "street food").



Dopo il pranzo basato sulle pietanze preparate e su altre prelibatezze della tradizione siciliana, conoscerete il ricchissimo centro storico della città. In compagnia di una guida turistica qualificata percorrerete a piedi l'itinerario Arabo-Normanno (patrimonio Unesco) attraversando l'antico Cassaro che conduce dal Palazzo dei Normanni fino al mare.



Ammirerete la Cappella Palatina, la Cattedrale, la Martorana, i 4 Canti, Piazza Pretoria, i teatri Massimo e Politeama nei pressi dell'elegante Via Libertà.

Pernottamento a Palermo.

Giorno 4: SELINUNTE

Prima colazione in hotel. Trasferimento a Selinunte nella parte sud-occidentale della Sicilia.



All'interno di un suggestivo agriturismo approfondirete gli aspetti legati alla lavorazione del pane, delle olive e della frutta, cimentandovi nella preparazione di un'ottima marmellata biologica.

Dopo il pranzo effettuerete una piacevole passeggiata all'interno del più grande parco archeologico d'Europa, quello di Selinunte, la più occidentale delle colonie greche in Sicilia.



Visiterete l'acropoli e il tempio di Apollo che si affacciano sul Mar Mediterraneo e gli splendidi templi di Hera e di Athena, risalenti al VII secolo a.C.

Pernottamento a Palermo.



Sicily Cooking Tour

Giorno 5: CACCAMO

Prima colazione in hotel. Trasferimento a Caccamo.

Insieme ad un'autentica massaia siciliana scoprirete i segreti della preparazione della caponata, dei piatti a base di carne e salsiccia, della pasta fresca e del limoncello secondo la tradizione siciliana.

Dopo il pranzo conoscerete Caccamo e respirerete l'aria medievale che contraddistingue questo borgo.

Visiterete il castello più grande della Sicilia, edificato dai normanni su uno sperone roccioso e godrete di una vista mozzafiato sul mare e sul lago sottostante.

Attraverso un affascinante percorso guidato ricco di aneddoti scoprirete le vicende di un castello rimasto inespugnato nei suoi 1000 anni di storia.

Pernottamento a Catania.



Giorno 6: CATANIA

Prima colazione in hotel. La mattinata sarà dedicata alla preparazione del cannolo, della cassate e degli altri dolci tipici della tradizione siciliana all'interno di una rinomata scuola di cucina di Catania.

Dopo il pranzo effettuare una piacevole passeggiata nel centro storico di Catania.

Percorrerete le strade in pietra lavica che attraversano il cuore pulsante della città etnea, ricca di eleganti edifici e chiese barocche.

Visiterete l'anfiteatro romano, il castello Ursino, il monastero dei Benedettini e la piazza del Duomo, famosa per l'obelisco con l'elefante, simbolo della città.

Pernottamento a Catania.



Sicily Cooking Tour

Giorno 7: ETNA E TAORMINA

Prima colazione in hotel. La mattinata sarà dedicata all'ultima cooking class del vostro tour didattico-culinario.

Verrete condotti all'interno di una rinomata cantina vinicola situata alle pendici dell'Etna che, con i suoi 3300 metri d'altezza, è il vulcano più alto d'Europa.

Oltre ad approfondire la preparazione delle eccellenze culinarie locali, potrete gustare un ottimo pranzo accompagnato dai pregiati vini, frutto del connubio di un'arte antica e di un terreno vulcanico fertile e generoso.

Nel pomeriggio visiterete Taormina, uno dei luoghi più affascinanti al mondo in virtù della sua invidiabile posizione.

Su un promontorio a 200 metri di altezza sul mare turchese, la cittadina di origine greca si affaccia sullo splendido golfo di Isola Bella e gode di una spettacolare vista dell'Etna.

Passeggiando tra le stradine del centro storico, scoprirete il patrimonio artistico che Taormina conserva gelosamente: visiterete il teatro greco del II secolo a.C., il duomo e i suoi affascinanti palazzi nobiliari.

Pernottamento a Catania.

Giorno 8: prima colazione in hotel. Trasferimento per l'aeroporto di Catania.

A richiesta e in base all'operativo dei voli, è possibile effettuare la visita guidata del parco archeologico di Siracusa e del centro storico di Ortigia, dove potrete ammirare i resti della civiltà greca risalenti al VII secolo aC.

Fine dei servizi.



Sicily Cooking Tour

Target di riferimento: il tour è privato ed è rivolto a clienti individuali e piccoli gruppi di persone che intendono scoprire l'arte culinaria siciliana, degustare le eccellenze enogastronomiche del territorio e conoscere il patrimonio artistico-culturale nelle più belle località dell'isola.

Trasferimenti: il tour si svolge con l'ausilio di auto/minibus privati dotati di tutti i comfort.

Personale di supporto: il tour prevede il coinvolgimento di chef, guide, accompagnatori e driver qualificati.

Soggiorni: prevediamo la sistemazione in hotel di categoria 4 stelle all'interno del centro storico di Palermo e di Catania per darvi la possibilità, a fine giornata, di raggiungere comodamente a piedi i migliori ristoranti, dedicarvi allo shopping ed effettuare delle piacevoli passeggiate serali. A richiesta è possibile soggiornare all'interno di agrirelais o resort di categoria superiore, nei pressi dei parchi naturali o vicino al mare.

Pranzi: abbiamo selezionato i ristoranti e gli agriturismi più raffinati dove scoprirete l'autentica tradizione culinaria siciliana. I pranzi sono sempre inclusi nelle nostre proposte.

Degustazioni: le giornate sono arricchite da piacevoli degustazioni che consentono di scoprire le eccellenze enogastronomiche del territorio.

Cene: è possibile usufruire del trattamento di pensione completa con cena in hotel oppure all'interno dei migliori ristoranti in abbinamento alla visita notturna della città.

Personalizzazione del tour: l'itinerario proposto è finalizzato all'ottimizzazione dei tempi durante il vostro soggiorno in Sicilia. Questa soluzione segue precise scelte di carattere logistico ma è comunque personalizzabile in base alle vostre esigenze, estendendone la durata o modificandone i luoghi di interesse.

A richiesta è possibile usufruire del trasferimento privato da/per gli altri aeroporti siciliani diversi da quelli menzionati nel programma. Inoltre, in base alla disponibilità e all'operativo dei vostri voli, è possibile effettuare l'itinerario in senso inverso rispetto a quello proposto.

Prezzo: il prezzo di vendita del tour è variabile in funzione del numero dei partecipanti e dei servizi richiesti.

Organizzazione Tecnica: Wato Tours di Wafe Tours S.r.l.
Corso Umberto I, 401 - 90045 Cinisi – (PA)
Autorizzazione Regionale: 2365/S9 TUR - P.Iva: 06224810827



COME INVIARE LA RICHIESTA

Cliccate sul pulsante **"INVIA LA RICHIESTA"** relativo al tour prescelto, all'interno della pagina TOUR TEMATICI. Sarà nostra cura contattarvi per soddisfare le vostre esigenze che potrete indicare nelle note.

Se preferite contattarci telefonicamente, vi preghiamo di farlo ai seguenti numeri:

Office: **091 540830**

Mobile: **380 5220620**

Skype: **RoundTrip.Sicily**